

中学生・高校生・社会人対象 一日看護体験学習



実施期間

2026年7月27日(月)~8月7日(金)

※施設により実施日・時間が異なります。※土・日除く

実施内容

- 施設概要の説明及び施設見学
- 看護体験内容

- ①体温、脈拍、呼吸測定 ②血圧測定
- ③車椅子介助、ストレッチャー移送
- ④聴診(心音・呼吸音・肺雑音) ⑤PPE着用体験 など

※ただし、中学生は見学や一部実施となる内容もあります。
※看護職員と参加者または参加者同士で実施することもあります。

●看護職員との懇談会

※体験内容や実施場所(病棟等)は、各体験施設で決定します。
当日は体験施設の指示に従ってください。

参加資格

都内在住
または在校の **中学2・3年生**

都内在住
または在校の **高校生**

都内在住の
看護職を目指す **社会人**

募集定員約1,500人程度 ※看護学生は参加できません。

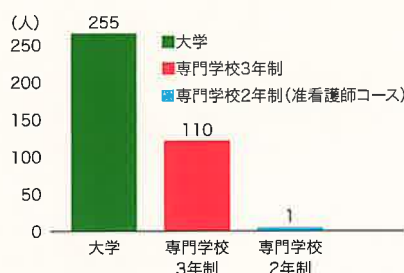
2025年度進路調査(高校3年生及び社会人)

【看護系に進んだ参加者数】

回答があった高校3年生及び社会人

402名中

366名が看護系進路



「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事?
看護職には活躍できる
フィールドがたくさんあります!



実施施設は
裏面掲載一覧のとおり▶

応募方法

- 参加できるのは1人1施設 ※1人2施設以上申込みの場合、全申込分が無効
- 施設ごとに【参加条件】が異なります。参加条件を満たす場合のみ申込可能です。
東京都ナースプラザホームページで参加条件を確認し、ご不明な点は申込前にお問い合わせください。
- 参加施設は、先着順に決定します。●5月の参加者も応募可

受付期間

令和8年6月18日(木) 17時～

6月29日(月) 10時

【インターネットから応募】



※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。

https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/

- ①お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
- ②インターネットの画面操作により、お申込みください(重複無効)
- ③中学生・高校生は、参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要です。申込前にご準備ください。
- ④参加決定通知/電子メールにより通知します(リアルタイム配信)

参加が決まったらやること

- 決定通知メールアドレスと東京都ナースプラザ・体験施設の電話番号をご登録ください。緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
- 施設への提出書類(施設ごとに異なる)をご準備ください。
・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果の証明が必要な場合、検査は有料。母子手帳のコピーは不可。
・新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は有料(当日無料で検査をすることもあり)。
・施設指定の書類は、体験日前に提出が必要な場合もあるので注意。
・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、日数分を記入。
- その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

注意事項

- 参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
- 施設は受け入れ準備をしていますので、参加決定後の欠席はしないようにしてください。
- 自然災害や感染症の流行など、やむを得ない場合は参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。
- 中止及び欠席の振替実施はありません。

その他

- 応募時の個人情報は他の目的には使用いたしません。高校3年生及び社会人対象の「進路状況アンケート調査」を除く。
- 中学生は、参加者名簿を在学中の学校に送付します。
- 東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の保険に加入します。欠席はご遠慮ください。

未来のナースを
育てるために
ご協力いただける
施設です。

2026年度 一日看護体験学習実施施設一覧

日時、参加条件及び提出書類等は、東京都ナースプラザホームページにてご確認ください。要件を満たす方のみお申込みいただけます。

抗体価検査や施設指定の書類取得には時間を要します。早急を確認し、ご不明な点はお申込み前にお問い合わせください。

●男子受入不可

| 所在地 | 施設名 |
|------|---|
| 中央区 | 聖路加国際病院 国立がん研究センター 中央病院 東京ひかりナースステーション |
| 港区 | 東京都済生会中央病院 虎の門病院 北里大学北里研究所病院 国際医療福祉大学 三田病院● |
| 新宿区 | 東京新宿メディカルセンター 東京女子医科大学病院 東京都立大久保病院 東京山手メディカルセンター 白十字訪問看護ステーション |
| 文京区 | 日本医科大学付属病院 東京都立駒込病院 |
| 台東区 | 永寿総合病院 |
| 墨田区 | 東京都立墨東病院 |
| 江東区 | 昭和医科大学江東豊洲病院 東京城東病院 江東病院 がん研究会 有明病院 順天堂大学江東高齢者医療センター 東京Dタワーホスピタル |
| 品川区 | 昭和医科大学病院 昭和医科大学病院附属東病院 |
| 目黒区 | 日副会第一病院 東京医療センター |
| 大田区 | 東京労災病院 東京蒲田医療センター 大森赤十字病院 大田池上病院 池上総合病院 東京都立荏原病院 東急病院● 蒲田リハビリテーション病院 |
| 世田谷区 | 久我山病院 東京都立松沢病院 世田谷神経内科病院 世田谷記念病院 介護老人保健施設 梅ヶ丘 |
| 渋谷区 | 東京都立広尾病院 日本赤十字社医療センター JR東京総合病院 伊藤病院● 初台リハビリテーション病院 原宿リハビリテーション病院 |
| 中野区 | 中野共立病院 あけぼの訪問看護ステーション |
| 杉並区 | 杏林大学医学部付属杉並病院 東京衛生アドベンチスト病院 |

| 所在地 | 施設名 |
|------|--|
| 杉並区 | 荻窪病院 |
| 豊島区 | 総合病院—心病院 東京都立大塚病院 白報会王子病院 東京都立北原育医療センター ふれあい訪問看護ステーション |
| 北 区 | 荒川病院 荒木記念東京リバーサイド病院 |
| 荒川区 | 荒川病院 荒木記念東京リバーサイド病院 |
| 板橋区 | 東京都立豊島病院 東京都健康長寿医療センター 日本大学医学部附属板橋病院● 高島中央総合病院 板橋区医師会病院 板橋中央総合病院 イムス記念病院 板橋宮本病院 介護老人保健施設 浮間舟渡園 造生会スズキ病院 |
| 練馬区 | 練馬光が丘病院 陽和病院 平和台介護老人保健施設アバンセ わりま健育会病院 介護老人保健施設 ライフサポートわりま |
| 足立区 | 東京女子医科大学附属足立医療センター 東和病院 苑田第二病院 苑田第三病院 福寿会病院 |
| 葛飾区 | 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター● 亀有病院 東京都立東部地域病院 イムス葛飾ハートセンター 葛飾リハビリテーション病院 イムス東京葛飾総合病院 |
| 八王子市 | 清智会記念病院● 八王子山王病院 駒木野病院 南多摩病院 永生病院 東京医科大学八王子医療センター 東京天使病院 陵北病院 西八王子病院 東海大学医学部付属八王子病院 みなみ野病院 |
| 立川市 | 介護老人保健施設パークサイドヴィラ |
| 三鷹市 | 長谷川病院 |
| 青梅市 | 市立青梅総合医療センター 東京海運病院 |

| 所在地 | 施設名 |
|-------|--|
| 青梅市 | 東京青梅病院 |
| 府中市 | わそら街なかナースステーション 東京都立神経病院 東京都立多摩総合医療センター 東京都立府中療育センター 東京都立小児総合医療センター |
| 昭島市 | 東京西徳洲会病院 昭和の杜病院 |
| 調布市 | 青木病院 調布病院 多摩川病院 |
| 町田市 | 町田市民病院 イムス明理会東京町田病院 鶴川記念病院 南町田病院 介護老人保健施設 オネスティ南町田 鶴川リハビリテーション病院 Five Star訪問看護・栄養管理Station |
| 小金井市 | 桜町病院 南台病院 国立精神・神経医療研究センター病院 一橋病院 |
| 小平市 | 公立昭和病院 介護老人保健施設 けやきの郷 介護老人保健施設 ブラチナ・ヴィラ小平 |
| 日野市 | 日野市立病院 |
| 東村山市 | 東京都立多摩北部医療センター 国立療養所多摩全生園 久米川病院 |
| 国分寺市 | 国分寺病院 |
| 国立市 | 介護老人保健施設 国立あおやぎ苑 |
| 西東京市 | 日本東京中央総合病院 武蔵野徳洲会病院 |
| 福生市 | 公立福生病院 |
| 狛江市 | 東京慈恵会医科大学西部医療センター |
| 東大和市 | 東京都立東大和療育センター |
| 清瀬市 | 東京病院 信愛病院● ベトレヘムの園病院 |
| 東久留米市 | 前田病院 滝山病院 |
| 武蔵村山市 | 村山医療センター |
| 多摩市 | 日本医科大学多摩永山病院 東京都立多摩南部地域病院 |
| あきる野市 | 公立阿伎留医療センター |
| 瑞穂町 | みずほ病院 |
| 日の出町 | 大久野病院 |

お申し込み・
お問い合わせ先



東京都ナースプラザ
Tokyo Metropolitan Nurse Plaza

●設置主体 / ●東京都 ●運営受託者 / ●公益社団法人 東京都看護協会

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 TEL:03-5309-2063 <https://www.np-tokyo.jp>

※石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

